

**ANHÖRIGFÖRENINGEN på SÖDERMALM, STOCKHOLM**

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

**NYHETSREV NR 42, mars 2020**

***För er som glömt att betala medlemsavgiften bifogar vi ett inbetalningskort!  
Beta före 31 mars! Kom ihåg att ju fler vi är desto bättre hörs vi!***

Hej alla medlemmar!

För två veckor sedan besökte SUSANNA ALAKOSKI oss. Hennes föreläsning om anhängskap var både berikande och gripande. Jag sammanfattar här nedan. Och den 30 januari hade vi vårt årsmöte och efterföljande samtal med några av våra stadsdelspolitiker och tjänstemän. Mer nedan.

**Men först vill jag meddela att mötet med Erik Slottner 6 april är inställt!!!!!!**

Eftersom intresset för mötet är stort försöker vi boka om det till hösten och återkommer med tid och plats. Vi vill diskutera det dokument Stockholms Stad gav ut 2016 "Program för stöd till anhängiga 2017-2020". Om ni vill läsa dokumentet ligger det på vår hemsida, [www.anhorigsoder.se](http://www.anhorigsoder.se) under Anhängstöd.

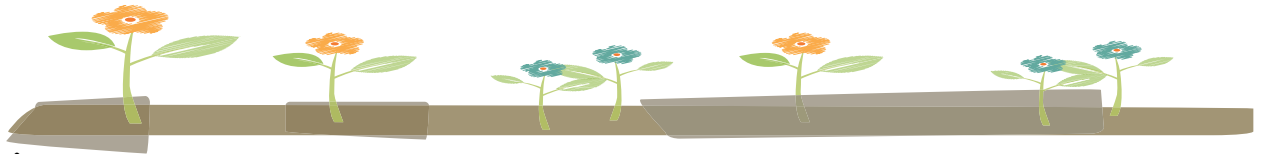
**~~INSTÄLLT!! MÅNDAGEN 6 april 2020 13.00 – 15.00 INSTÄLLT!!~~**

**~~HARTWICKSKA HUSET, St Paulsgatan 39c (hörnet Timmermansgatan)~~**



**ERIK SLOTTNER Äldre- och Trygghetsborgarråd i Stockholm Stad berättar för oss hur man kommer att stärka anhängstödet med utgångspunkt från den utvärdering som gjorts av verksamheter inom staden. Vi hoppas på konkreta åtgärder och en god diskussion!**

**Anmälan till: Anita Oxburgh [anitaox@bredband.net](mailto:anitaox@bredband.net) 070 574 79 57 eller  
Gunilla Graneborg [gunilla.graneborg@fatburen.org](mailto:gunilla.graneborg@fatburen.org) 073 959 55 54**



## ÅRSMÖTET torsdagen 30 januari 2020

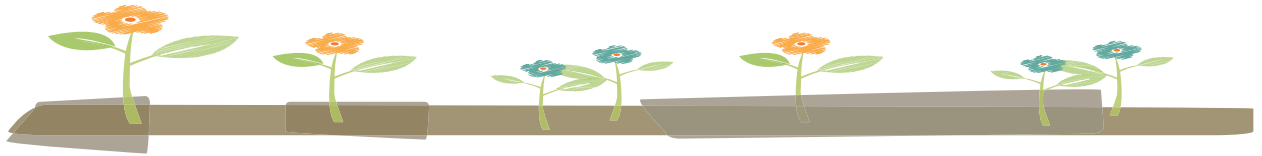
Den formella delen av årsmötet var snabbt avklarad. Vi var glada att välkomna en ny styrelseledamot, Kerstin Sorsdotter. Hon har ett förflutet som rektor och utbildare på Utbildningsförvaltningen i Stockholm.

Vi hade bjudit in politiker och tjänstemän från stadsdelsnämnden. Britten Lagerkvist Tranströmer, S och Lars Rottem Krangnes, C (gruppledare sociala delegationen), Linda Hammes (chef för beställarenheten, Äldreomsorgen, Gosia Holmberg (Utvecklingsenheten äldreomsorgen) och Cecilia Erkstam (anhörigkonsulent). Utbytet blev livligt. Mötet leddes av Anita Oxburgh. En hel del tid ägnades åt frågor kring biståndshandläggare, som är en källa till mycket missnöje bland de anhöriga. Kanske beror detta på att kommunikationen är otillfredsställande. Linda påpekade att man nu har en fulltalig stab av biståndshandläggare och den med kortast anställningstid har varit där två och ett halvt år. Södermalm har fyra biståndshandläggargrupper – Högalid, Maria, Sofia och Katarina. En av de anhöriga påpekade hur viktigt det var att man fick behålla sin biståndshandläggare när man upparbetat ett gott förhållande. Linda menade att det inte är möjligt att se till alla individuella önskemål vid omorganisationer avsedda att förbättra för flertalet. Hon skulle ta med sig de synpunkter hon tagit del av och hon accepterade att en hel del kan göras för att förbättra kommunikationen mellan anhöriga och biståndshandläggare.

Under diskussionen om boenden påpekade Gosia att beläggningsgraden inte är 100% för boenden på Södermalm. Invändningar från deltagarna var att biståndshandläggarnas bedömningar inte var tydliga. Linda påpekade att biståndsbedömning och tillgången på boendeplatser sköts av två separata enheter. Men det var också klart att valfriheten påverkar beläggningsgraden. Man väntar hellre på ett boende som man anser passar den närstående än accepterar något man inte tycker håller en tillräckligt bra standard.

Gosia berättade att man satsar på kompetensutveckling av personal när det gäller demens. Anita framhöll att vi under en tid försökt få gehör för Marte Meo-utbildning av undersköterskor och hoppades vi kunde diskutera det vidare. Linda som inom kort tillträder en ny tjänst i Stockholms Stad tar också med sig våra tankar. Behovet av utbildning inom hemtjänsten är stort. Men problemet är de många aktörerna och tjänsternas upplägg.

Bemanningen under nätterna på boendena diskuterades också. På grund av personalbrist har man satsat på att ha full bemanning under dagtid och köpa in tjänster till natten.



Mötet avslutades med en berättelse från Gunilla Graneborg som visade på hur ett gott stöd och inkännande bemötande kan underlätta en anhörigs liv. Den sista frågan från Lars Rottem Krangnes var "Vad ska vi prioritera för anhöriga?" En svår fråga, som säkert skulle besvaras på olika sätt av våra medlemmar. Hör av er med era tankar!

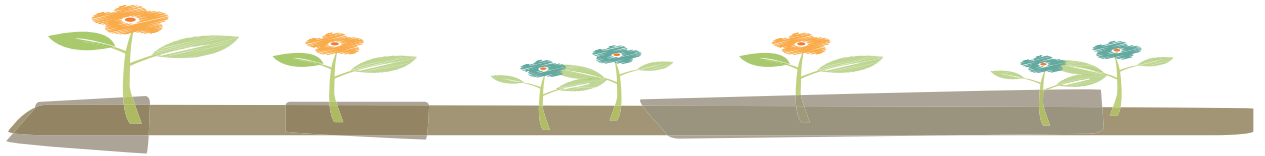
Det var ett bra möte med många öppningar. Nästa steg i vårt arbete för att höja politikernas medvetande om anhörigas betydelse är vårt möte med Erik Slottner, som i egenskap av borgarråd har ganska stor makt att påverka situationen för oss anhöriga.

### **ANHÖRIGHELVETET, ett föredrag av Susanna Alakoski**

Det helvete hon utgår från är det barn och ungdomar upplever i alkoholist- och missbrukarhem. Hennes första bok, *Svinalängorna*, var en fiktiv berättelse från ett sådant hem. I *April i Anhörigsverige* använder hon sina egna upplevelser som alkoholistbarn som en del av en kör av röster med upplevelser av liknande slag. Hur överlever man som barn, hur får man kraft att gå vidare i livet, kan man någonsin släppa en bakgrund av försummelse, vanvård och förnedring? Susanna Alakoski talade om hur man även långt efter att samhället insett behovet av stöd för missbrukare skuldbelagde hustrur och partners. De var kontrollerande, martyrer, osäkra etc. etc. I stället för att få stöd hamnade de ofta på psyket. Sedan 80-talet har man fått upp ögonen för att även anhöriga behöver stöd för att kunna leva sina egna liv och inte tappa fotfästet. Susanna själv fann stöd och hjälp hos andra med en bakgrund liknande hennes egen och tycker anhöriggrupper är oerhört viktiga. Hon ser också att det finns stora likheter mellan olika anhöriggrupper. Bland annat den många gånger svåra kampen mellan att ta hand om en krävande närstående och att behålla ett eget liv. Vi måste våga be om hjälp! För er som missade Susannas föreläsning kan vi rekommendera hennes bok *April i Anhörigsverige*.

### **HEMSIDA**

Jag påminner om vår hemsida [www.anhorigsoder.se](http://www.anhorigsoder.se) Om ni har några synpunkter vad gäller utformning eller innehåll får ni gärna höra av er. Mailadressen som är kopplad till hemsidan: [anorigsoder@gmail.com](mailto:anorigsoder@gmail.com)



## ANHÖRIGAS RIKSFÖRBUND

På hemsidan [www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se) finns nu "Anhörigperspektiv – en möjlighet till utveckling?" Det är en nationell kartläggning av kommunernas stöd till anhöriga 2019 av Martina Takter och man har också gett ut en ny bok "Uppdrag Anhörig", som är ett litterärt undersökande av anhörigskap och intressant för dem som deltar i olika skrivarprojekt.

Anhörigas Riksförbunds Kongress som skulle hållas 17-18 april har ställts in tills vidare. Anhörigriksdagen, som ska hållas i november i år har temat "Anhörig vid livets slut".

Hör av er!

Vänliga hälsningar

Anita Oxburgh

Ordförande - [anitaox@bredband.net](mailto:anitaox@bredband.net)

Marianne Ressner, vice ordförande, [marianne.ressner@gmail.com](mailto:marianne.ressner@gmail.com)

Gunilla Graneborg, sekreterare, [gunilla.graneborg@fatburen.org](mailto:gunilla.graneborg@fatburen.org)

Ingalill Rönnlöf, kassör, [ingalill41@comhem.se](mailto:ingalill41@comhem.se)

Marja Hillerström, ledamot [vappu51@hotmail.com](mailto:vappu51@hotmail.com)

Helene Rotsman Axnäs, ledamot [heroax@icloud.com](mailto:heroax@icloud.com)

Agneta Lindström, ledamot [agneta.lindstrom51@icloud.com](mailto:agneta.lindstrom51@icloud.com)

Kerstin Sorsdotter, ledamot [kerstin.sors2@gmail.com](mailto:kerstin.sors2@gmail.com)

Behöver du någon att prata med?

RING ANHÖRIGLINJEN 0200 239 500

Linjen är öppen

måndag-tisdag, torsdag-fredag 10.00-12.00 och 13.30-15.00  
onsdag 19.00-21.00