

## **ANHÖRIGFÖRENINGEN på SÖDERMALM, STOCKHOLM**

Plusgiro 174626-2 Org.nr 802410-515

### **NYHETSBRV NR 43, juni 2020**

Hej alla!

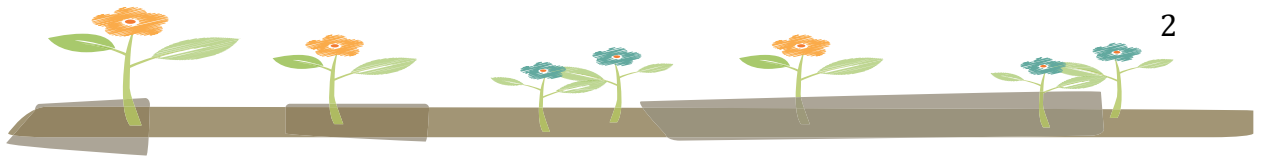
Tack för att ni delade med er av era tankar och upplevelser, när vi ringde runt till er i början/mitten av april! Vi gjorde en generaliserad sammanställning, som vi skickade till politiker och berörda tjänstemän i vår stadsdelsnämnd samt Äldre- och Trygghetsborgarrådet Erik Slottner, Patric Rylander chef för Äldreförvaltningen och Linda Hammes, biträdande avdelningschef Äldreförvaltningen i Stockholms Stad. Brevet hittar ni i slutet av det här nyhetsbrevet. Det har också skickats till anhängkonsulenterna i Stockholm såväl som vår egen Cecilia Erkstam. Anhörigas Riksförbund har skrivit om den i Föreningsnytt och tar också upp den i det kommande numret av Vi Anhöriga.

Nästan alla vi skickat ut till återkom inom två dagar och tackade för vår sammanställning och undrade om de kunde få dela texten inom sin organisation. Vi tog den snabba återkopplingen som en bekräftelse på att man insåg att anhängperspektivet dittills glömts bort. Den visar också att anhängföreningen behövs!

Vi bevakar nu vad som händer på boenden och inom hemtjänsten och är med i diskussioner om hur framtidens äldrevård kan förbättras. Corona har ju blivit en spegling av alla de tillkortakommanden vi tillsammans med andra organisationer påpekat under lång tid. Nu verkar vi för bättre utbildning på boendena och i hemtjänst, fler fasta tjänster, bättre samverkan mellan olika instanser och större tydlighet i biståndsbedömning.

Det har helt klart varit en chockerande upptäckt för många hur illa rustade vi stod inför den här epidemin. Nu gäller det att bevaka våra intressen och formulera oss tydligt för att kunna ställa de krav vi anser rimliga. De utgår från rätten till ett värdigt liv även när man blir funktionsnedsatt.

Under tiden gäller det att hålla i och hålla ut. Snart är det full sommar och vi kan i viss mån umgås med andra utomhus så länge vi håller avstånden.



Vi hoppas naturligtvis att vi ska kunna mötas i höst. Preliminärt har vi bokat in Erik Slottner igen 13 oktober 13.00-15.00. Med risk för att mötet måste skjutas på till våren nästa år. Mer information kommer efter sommaren.

För dem av er som känner sig isolerade och behöver någon att prata med, glöm inte Anhöriglinjen 0200-239 500 öppen mån-tis, tors-fre 10.00-15.00, ons 18.00-21.00.

Om ni vill ha kontakt med oss styrelsemedlemmar, så finns telefonnummer och mailadresser nedan. Ni kan också gå in på vår hemsida [www.anhorigsoder.se](http://www.anhorigsoder.se)

Anhörigas Riksförbund spelar en viktig roll under epidemin genom att verka på ett nationellt plan för att anhörigas situation ska uppmärksammas. Den nya kanslichefen Julia Charleson har nu fått fötterna under bordet. En ny kommunikatör, Maria Erlandsson, ersätter Lars Tegermark. Hon planerar just nu ett sommarnummer av Vi Anhöriga. Anett Karlsson arbetar heltid med Anhöriglinjen för att möta den ökande trafiken och förse volontärerna med det stöd de behöver. Folkhälsomyndigheten har skjutit till medel för Anhöriglinjen, så att den kan vara öppen lite längre.

Sköt om er! Ta gärna kontakt om ni har problem vi kan hjälpa till med!

Sommarhälsningar

Anita Oxburgh

Ordförande - [anitaox@bredband.net](mailto:anitaox@bredband.net) tel. 070 574 79 57

Marianne Ressner, vice ordförande, [marianne.ressner@gmail.com](mailto:marianne.ressner@gmail.com)

Gunilla Graneborg, sekreterare, [gunilla.graneborg@fatburen.org](mailto:gunilla.graneborg@fatburen.org)

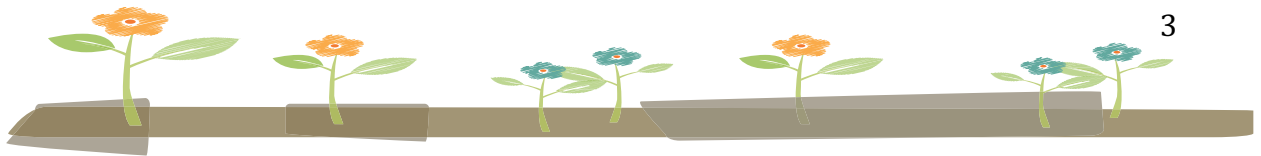
Ingalill Rönnlöf, kassör, [ingalill41@comhem.se](mailto:ingalill41@comhem.se)

Marja Hillerström, ledamot [vappu51@hotmail.com](mailto:vappu51@hotmail.com)

Helene Rotsman Axnäs, ledamot [heroax@icloud.com](mailto:heroax@icloud.com)

Agneta Lindström, ledamot [agneta.lindstrom51@icloud.com](mailto:agneta.lindstrom51@icloud.com)

Kerstin Sorsdotter, ledamot [kerstin.sors2@gmail.com](mailto:kerstin.sors2@gmail.com)



Nedanstående brev sändes 4 maj till politiker och tjänstemän i Stadsdelsnämnden på Södermalm och till Äldre- och Trygghetsborgarrådet Erik Slottner samt Äldreförvaltningen i Stockholms Stad

Hej!

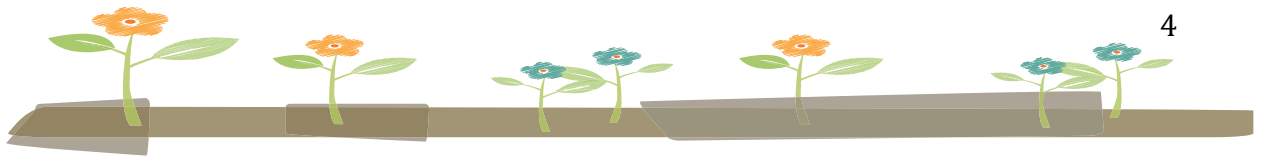
Hur kan vi hjälpa stadsdelsnämnden och Stockholms Stad att få anhöriga att känna sig tryggare? Som vi påpekat många gånger tidigare tar anhöriga ett stort och frivilligt ansvar för vården av sina närstående. Coronakrisen innebär en ännu större belastning. De måste hållas informerade om sina närstående på boendena och de måste kunna lita på att Hemtjänsten har ordentlig *skyddsutrustning, tid och kunskap* att vidta nödvändiga hygienåtgärder vid hembesök.

Vi har nu gjort en rundringning till alla våra medlemmar för att höra hur det står till i coronakrisen. Våra medlemmar utgör bara en bråkdel av Stockholms alla anhöriga, men vi antar att deras upplevelser delas av många andra. Här är i korthet vad vi uppfattat av våra samtal:

1. *Anhöriga som haft närstående som avlidit på äldreboende och där de inte kunnat vara med och ta farväl.* Två av de anhöriga hade hållits informerade av personalen och försäkrade om att någon fanns hos deras närstående vid bortgången. Den tredje anhöriga hade en betydligt mer negativ upplevelse vad gäller kommunikationen med personalen. Detta är naturligtvis väldigt subjektivt och vi förstår ju att samma sak kan upplevas på många olika sätt. Men det är självklart att isoleringen på äldreboenden medför otroligt stora påfrestningar för anhöriga såväl som personal och att inte få närvara vid sin närståendes död skapar oerhörd psykisk stress.

2. *Anhöriga som inte vill klaga på hemtjänsten, men som upplevt att de inte haft nödvändig skyddsutrustning eller tvättat händerna.* En del har därför av sagt sig Hemtjänst av rädsla för smittorisken både för sig själv och sin närstående. Med tanke på hur många från hemtjänst som besöker en del hem är det förståeligt, men det gör att anhöriga tar på sig uppgifter som de sedan har svårt att mäta med.

3. *Anhöriga som frågat om coronaviruset finns på deras närståendes boende.* Flera har fått svaret att den informationen inte kan lämnas ut på grund av sekretesslagstiftningen. Bygger detta på en missuppfattning? En del har också blivit ombedda att inte ringa för att personalen måste använda all sin tid för att ta hand om de boende. På boendena var flera i den ordinarie personalstyrkan sjukskrivna och ersatta av vikarier. För anhöriga med närstående innebär det här en enorm oro. På flera boenden fanns inte heller möjlighet för de närstående att få hjälp med digital kommunikation. En av de anhöriga berättade att hennes man var förlamad och hade afasi. Hon brukade besöka honom varje dag. Nu kunde hon ringa, men han kunde bara säga ja eller nej. Ingen hade tid att hjälpa honom med uppkoppling så att de kunde se varandra. Hon bad personalen att hon bara skulle få se honom genom fönstret till hans korridor, men hade inte fått svar.



Vår anhängkonsulent, Cecilia Erkstam har kontakt med anhäng i hennes grupper. Hon berättade bland annat att i samband med besöksförbudet på ett av boendena beslöt en anhäng att helt enkelt flytta in hos sin man. Där är hon nu isolerad tillsammans med honom. Personalen är mycket positiv till arrangemanget och den anhäng kan fortsätta hjälpa sin närstående som tidigare. Maten till den anhäng levereras till boendet från en cateringfirma och det finns en bäddsoffa i rummet.

Vårt övergripande intryck efter rundringningen är att de flesta än så länge klarar situationen. De ser problemen inom vården och inser att personal gör sitt bästa under pressade förhållanden. Men bristen på kunskap och beredskap är naturligtvis påtaglig och väcker stor oro. För dem som hämtat hem sina närstående och som tackat nej till Hemtjänst är situationen i det långa loppet ohållbar. Vi försöker i samtalen få de anhäng att tänka på sig själva och på att det här kan dra ut på tiden.

Det är viktigt att anhäng räknas in i de åtgärder som planeras för att undvika att de under ökade påfrestningar och utmattning inte blir utsatta för ännu mer risk.

Vi ser fram emot att bli informerade om de åtgärder ni vidtar för att tillmötesgå anhängs behov under rådande kris och bistår gärna med vidare spridning av sådan information.

Med vänlig hälsning

Anita

Anita Oxburgh 070 574 79 57

Ordförande

Anhängföreningen på Södermalm

**TISDAGEN 13 oktober 2020 13.00 – 15.00–KANSKE!!**



**ERIK SLOTTNER Äldre- och Trygghetsborgarråd i Stockholm Stad berättar för oss hur man kommer att stärka anhängstödet med utgångspunkt från den utvärdering som gjorts av verksamheter inom staden. Vi hoppas på konkreta åtgärder och en god diskussion!**